

Über mich

Christian Jarosch



Heilpraktiker (Psychotherapie)

geboren 07.05.1963 in Passau
verheiratet, 4 Kinder, 1 Hündin

Beratung & Seminare seit 2004

Ausbildungen:

- Systemische Arbeit / Familientherapie
- Hypnose-Coach IBW, Prof. Tepperwein & Zentrum für angewandte Hypnose
- Geistiges Heilen & Energiearbeit
- Metabolic-Balance-Berater nach Dr. Funck
- Körperorientierte Bewusstseinsarbeit, Tantra, Traumaarbeit, Trancetanz, Atemmeditation, Beziehungsthemen

Mein Wunsch und mein Ziel

Sie sind mir mit Ihrem Thema willkommen und wichtig. Jedes Thema wird achtsam und mit Schweigepflicht behandelt.

Ich möchte Ihnen helfen, die Mauern um Ihr Herz abzubauen, bis Sie erkennen, welch großartiges Wesen Sie sind. Sie sind es wert, glücklich und selbstbestimmt zu leben, sich voller Vertrauen dem Lebensfluss hinzugeben, sich vom Opferland, Leid, Blockaden, Unfreiheit und Krankheiten zu befreien.

Krankheiten und Probleme entstehen, wenn wir aus der inneren Balance geraten sind und "falsch" denken. Entdecken Sie Ihre Lebensfreude, Leichtigkeit, Liebe und Vollkommenheit.

Leben Sie glücklich sich selbst!

Kontakt / Adressen

Christian Jarosch

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Praxis für Lebenskraft & Emotionen

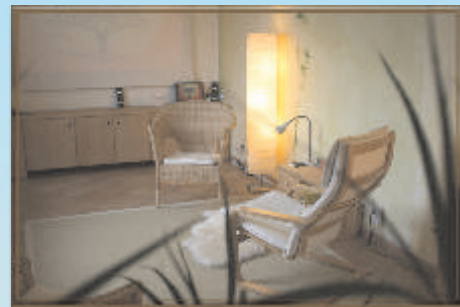
☎ (08444) 91175 oder Fax 911 74

info@praxis-jarosch.de
www.praxis-jarosch.de

D - 85301 Schweitenkirchen
Loipersdorf 22

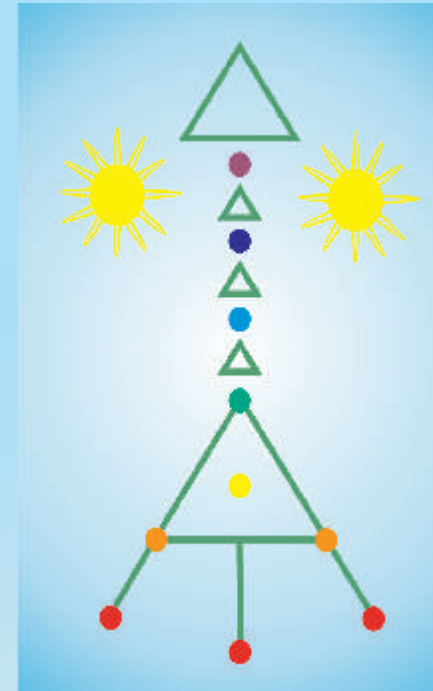
D - 85049 Ingolstadt
Donastr. 8
2. Stock, bei Interact

D - 85276 Pfaffenhofen
Scheyerer Str. 42



Praxis für Lebenskraft & Emotionen

Heilpraktiker (Psychotherapie)



Coaching
Seminare
Vorträge

Christian Jarosch

www.praxis-jarosch.de

Einzel- oder Paarcoaching

Sie wollen?

- Lebenskraft tanken
- Krisen bewältigen
- sich selbst erkennen

oder wollen Sie?

- sich dauerhaft vom Rauchen befreien?
- Ihr Wunschgewicht mit Freude erreichen?
- Hilfe bei Fragen zu Partnerschaft, Liebe, Zärtlichkeit oder Sexualität?
- Burnout oder Depressionen auflösen?
- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen aufbauen?
- Hilfe bei Trauerarbeit / Vergangenheitsbewältigung?

Welche Methoden verwende ich?

- gesprächs-, körperorientierte, Atem-Therapie
- ganzheitliche & selbstorganisatorische Heilhypnose, Rückführungen
- geistiges & mediales Heilen
- systemische Therapie (Familienstellen)
- Metabolic-Balance: ganzheitliches Programm zur Stoffwechselregulierung, individuellen Ernährung und Gewichtsreduktion



Einzeltermine finden nach Vereinbarung statt.

Gerne stehe ich Ihnen für ein unverbindliches Erstgespräch zur Verfügung, um Ihr Thema und den Lösungsweg zu besprechen. Es gibt bei mir keine vertragliche Bindung.

Ganzheitliche Seminare für ein erfülltes Leben

Meine Seminare enthalten in der Regel Hintergrundinformationen, praktische Übungen und zahlreiche Tipps für den Alltag.

Dazu arbeite ich mit Musik, authentische Bewegungen, Lachen, Meditation (Atem, Ruhe, Trancetanz), achtsamen Begegnungen, Körperempfindungen & -Wahrnehmung, heilenden Berührungen und energetischen Elementen, um eine ganzheitliche Wirkung zu erzielen.

Mein Ziel ist es, Ihnen Ihre Einzigartigkeit und Ihr Potential zu zeigen. Erfahren Sie, wie Sie Grenzen setzen können, welche Wünsche und Bedürfnisse in Ihnen stecken, wie Sie mit Verletzungen und Problemen umgehen können, was Sie zurück hält, was Ihr Herz zum Singen bringt und wie Sie sich selbst annehmen können.

Wichtig ist mir, einen achtsamen, wertschätzenden Umgang mit sich selbst und anderen zu erlernen, den Geschlechterkrieg zu beenden, wirklich Lieben zu können und sich von vielen alten und blockierenden Glaubenssätzen zu befreien, damit Sie erfüllt, lustvoll, sinnlich und glücklich leben können.



Tages- oder Wochenend-Seminare

Seminare für Paare

Zeit für uns - Ein schöner Tag für Paare

- ☉ raus aus dem Alltag
- ☉ Spaß & Freude miteinander haben
- ☉ Impulse für den Alltag bekommen
- ☉ sich achtsam begegnen

Sag JA zum PARTNER

- ☉ Impulse bekommen für eine liebevolle & lebendige Beziehung
- ☉ Vertrauen, Verständnis, Nähe und Kommunikation schaffen

Seminar für Männer

Mach dein Ding Mann

- ☉ Männerthemen, Sexualität, Gefühle, Stärke, Männlichkeit, Partnerschaften, Frauen
- ☉ Vergangenheit, Vater, Mutter, Glaubenssätze
- ☉ ein kraftvoller und begeisterter Mann werden

Seminare für Frauen, Männer & Paare

Sag JA zu DIR

- ☉ Auflösung „innerer“ Themen, Verletzungen, Blockaden
- ☉ erkennen richtig zu sein
- ☉ sich selbst annehmen lernen

Sag JA zum LEBEN

- ☉ sich selbst entdecken
- ☉ das Leben genießen lernen
- ☉ Menschen begegnen, lachen, tanzen, Freude
- ☉ lernen auf sich selbst zu achten

Zeit für Zärtlichkeit

- ☉ sich achtsam, gleichwertig & wertschätzend begegnen
- ☉ seine Wünsche & Bedürfnisse erkennen und damit umgehen können

Seminare zur Lebenshilfe

Hypnose- & Selbsthypnose-Seminar

- ☉ Hypnose für sich erlernen und einsetzen können
- ☉ Einführung, Anwendungsmöglichkeiten, praktische Übungen

Lebenskrisen bewältigen

- ☉ lernen, mit Ängsten, Krisen und Herausforderungen umgehen zu können
- ☉ die effektive Transformations-Methode anwenden lernen

Psychische Hintergründe wichtiger Krankheiten & Beschwerden

- ☉ Männerthemen (Prostata, Hoden, Potenz)
- ☉ Frauenthemen (Brust, Gebärmutter, Menstruation, Wechseljahre)
- ☉ Krebs, Migräne, Depression, Burnout, Gewichtsprobleme, Neurodermitis, Sucht
- ☉ Macht der Gedanken, ganzheitliche Heilung

Ein Leben ohne Zigaretten und Nikotin

Befreien Sie sich dauerhaft und angenehm vom Rauchen. Begreifen Sie die Ursachen für Ihr Rauchen. Spüren Sie, wie leicht das Aufhören sein kann, wenn Sie mit den Ihnen gezeigten Hilfen für den Alltag sich dabei unterstützen. Eine mentale Unterstützung, Gespräche und eine Hypnose erleichtern Ihnen zusätzlich das Aufhören und den Weg zum Nichtraucher. Dabei werden Sie über einen Zeitraum begleitet und von mir unterstützt.

Laufende Veranstaltungen

Lebenskraft tanken aus unserer Innenwelt

- ☉ Atem-/Bewegungsmeditationen, innere Kraft tanken, Spaß und Freude haben

Holistic-Tantra-Abend

- ☉ Übungen zur Körperwahrnehmung und Selbstfindung

Lach-Yoga – Lachen ist die beste Medizin

- ☉ nutze die Heilkraft des Lachens, auch wenn dir nicht zum Lachen ist

Heilende Berührungen

- ☉ heilende & achtsame Berührungen für Körper, Geist & Seele
- ☉ mediales & geistiges Heilen

Vorträge

- ☉ Wer bin ich? Wo komme ich her? Sinn des Lebens?
- ☉ Loslassen & glücklich leben
- ☉ Die Magie und Kunst der Liebe
- ☉ Tod, Abschied, Trauer
- ☉ Holistic-Tantra Infoabend
- ☉ EM-Effektive Mikroorganismen - Hintergründe & Anwendungshilfen

Organisatorisches

Aus organisatorischen Gründen bitte ich um eine formlose Anmeldung zu den Vorträgen und Seminaren.

Nähere Informationen zu den Seminaren, Vorträgen oder zu meiner Arbeit erhalten Sie gerne auf meiner Homepage, per Mail, per Post oder persönlich am Telefon.